



## フジシンのピロアドバイザーに聞きました 眠って起きたら首と肩が痛い… 今人気のオーダー枕はどう作る？

枕をオーダーメイドする人が増えているそうです。各種オーダー枕を作る「フジシン」のピロアドバイザー・藤井祐子さんに聞きました。

Q 皆さん、どんな悩みを相談されますか。

A 一番多いのは、肩こりや首の痛みです。「寝つきが悪い」「いびきがひどい」「なぐの悩みから、枕を改善しようと考える方も多いようです。

Q オーダー枕はどんな種類がありますか。

A さまざまですが、当店では計測無料で4カ所が調整できる1万円以下のもので、3層構造で14カ所も調整できる完全オーダー枕（2万7000円）があります。

Q 作り方は？

A こちらもさまざま。例えば当店の「完全オーダーメイド枕」の場合は、まず、眠りのカウ



人間工学に基づき、肩や首の角度、高さなどを計測



試し寝をして寝心地を確認。中身の素材は選べる6種類

ンセリングでどんな姿勢で寝るのか、好みの枕の感触などを触って確認します。次に、首や頭の高さを測定。数値で作った枕を、実際に試して微調整を繰り返しながら、理想の形に近づけます。

枕も経年により微妙に変化するので、購入後も無料で調整してくれる店を選ぶのがお勧めです。

◆取材協力／フジシン舟入店（中区）